

สัปดาห์ใหม่คะ ขอให้ตั้งใจทั้งความเพียร งาน เงิน และครอบครัว

อัคราห์อัคราห์โนนาโถ ความจริงที่พระพุทธเจ้าได้ทรงสั่งสอนไว้ และมียะโมะโตะ มุชะชิ ได้แสดงให้เห็นให้เราเห็นด้วยการกระทำ การยืนหยัดที่ไม่ใช่การผยอง ที่ไม่เพิกเฉยต่อการเรียนรู้ ฝึกฝน ปรับเปลี่ยน การใช้ชีวิตอย่างสันโดษ ซื่อสัตย์ ประสบความสำเร็จในฐานะชาмуไร “ไร้พ่าย” และความสุขอย่างแท้จริง

21 กฎวิถีเดินเดียว ศาสด์แห่งการก้าวเดินโดยลำพัง ปรัชญาชีวิตจากนักตามชาмуไร - มียะโมะโตะ มุชะชิ เป็นงานเขียนสุดท้ายของท่าน ซึ่งเขียนเสร็จเพียง 1 สัปดาห์ก่อนที่ท่านจะเสียชีวิตในปี ค.ศ. 1645 หนังสือเล่มนี้แสดงให้เห็นถึงมุมมองต่อชีวิตที่จริงจัง ซื่อสัตย์และสันโดษของมุชะชิ

1. อย่างวางวิถีของโลก - จงยอมรับสิ่งต่างๆ ตามที่มันเป็น เริ่มต้นด้วยการยอมรับความจริงก่อน

เราจึงจะเข้าใจสิ่งต่างๆ ได้ถูกต้อง ปัจจุบันเป็นผลของอดีต อนาคตเป็นผลของปัจจุบันซึ่งมาจากอดีต ประเพณี บรรทัดฐาน ค่านิยมอะไรต่างๆ ที่บางคนอาจชอบใจ หรือไม่ชอบใจนั้น มันก็เป็นผลจากเหตุปัจจัยต่างๆ ในอดีต หากต้องการแก้ไขให้ดีขึ้น ต้องให้ดีขึ้นกับทุกคนจริงๆ ไม่ใช่ดีแต่กับตัวเอง

2. อย่าไขว่คว้าหาความสุขเพียงเพื่อความสุข - ความสุขผ่านมาแล้วก็ผ่านไป เราควรทำในสิ่งที่ทำให้เราพัฒนาดีขึ้นได้ อย่าผลาญเวลา และแรงงานไปในทางที่มีประโยชน์น้อย

3. อย่ามีใจลำเอียง ไปฟังฟังอิงกับอะไร - อย่าตกอยู่ใต้อำนาจของความรู้สึกชั่วขณะไม่ว่าจะอยู่ในสถานการณ์ใดๆ ไม่เอียงไปตามอคติ 4 อัน ได้แก่

- ลำเอียงเพราะชอบ
- ลำเอียงเพราะโกรธเกลียด
- ลำเอียงเพราะความหลง
- ลำเอียงหรือเพราะความกลัว

4. คิดถึงตัวเองเพียงเล็กน้อย - “คิดถึงโลกให้ลึก คิดถึงตัวเองให้ตื้น” คิดถึงสิ่งที่จะเกิดขึ้นแก่ส่วนรวมให้มากๆ เอาผลดีที่จะเกิดแก่สังคมเป็นหลัก เอาผลประโยชน์ส่วนตัวเป็นรอง

5. ชั่วชีวิตอย่ามีจิตคิดละโมภ - ทำในสิ่งที่เราทำได้ ให้มีความพยายาม แต่ไม่ดิ้นรนจนทำให้ตนเองและผู้อื่นเดือดร้อน

6. จงอย่าเสียใจในสิ่งที่ตนได้ทำไปแล้ว - เราควรจะทำสติกำลังไปคิดว่า “ต่อไปนี้จะทำอะไรอย่างไรได้บ้าง” ดีกว่ามัวแต่เสียใจ

7. คนอื่นจะดีเลวอย่างไร อย่าไปมีจิตริษยา - ทำให้ตัวเองดีขึ้น ไม่ต้องสนใจว่าผู้อื่นเป็นอย่างไร ยิ่งอิจฉา ยิ่งทำให้เรารู้สึกตกต่ำ

8. อย่าเศร้าใจกับการแยกจาก - ทำใจยอมรับวิถีแห่งธรรมชาตินี้ และฝึกฝนจิตใจให้แข็งแกร่งอยู่เสมอ

9. อย่ามีจิตกล่าวโทษ / โกรธแค้น หึงเราหึงเขา - ความขุ่นเคืองใจ และการพรวดพราดนั้น ยิ่งลดทอนพลังใจ โทษคนอื่นแล้วได้อะไร? โทษตัวเองแล้วได้อะไร? โทษไปแล้วแก้ไขปัญหาคิดใหม่? จงตรึงตรองให้ดี (การรู้ว่าผิดตรงไหน เพื่อการแก้ไข ต่างกับการรู้แล้วโทษตัวเอง หรือ โทษผู้อื่น)

10. อย่าปล่อยใจตนเองถูกอารมณ์ของตัณหาหรือความรักชักนำ - “จอมยุทธ์มักพ่ายแพ้ต่อหญิงงาม” เก่งแค่ไหน ถ้าคุมใจตัวเองไม่ได้ ก็ทำให้แพ้ได้

11. อย่ามีใจลำเอียงต่อสิ่งต่างๆ - ให้มีใจเป็นกลาง มีความยุติธรรม

12. อย่าให้ความสนใจกับสถานที่อยู่มากจนเกินไป - “ไม่ว่านอนที่ไหน ก็นอนได้” การอยู่สบายเกินไป จะทำให้ท่านขี้เกียจ และเป็นเหตุให้ท่านสะดุ้งได้

13. ไม่ติดในรสชาติอาหาร - “โภชนาเมตตัญญา” (ความรู้จักประมาณในอาหาร)

14. อย่ายึดครองสิ่งที่ไม่ต้องการแล้ว - การสะสมข้าวของที่คิดว่าจะใช้ในวันหน้า (เมื่อไหร่ก็ไม่รู้) หากมีอาการนี้มากจะเข้าข่ายเสี่ยงโรคเก็บสะสมของ (hoarding disorder) และอัลไซเมอร์

15. อย่าเพียงแต่ทำตามความเชื่อตามจารีตประเพณี - สิ่งดีๆ ที่มีมาแต่โบราณมีมากมายควรศึกษาและรักษาไว้ แต่ควรรู้จัก “คิดพิจารณา ก่อนเชื่อ” หรือ การเช่นไหวหรือมัวเมากับพิธีกรรมจนทำให้ตัวเองลำบาก พุทธศาสนาเรียกว่า “อึดติดถือมั่นถือเอา” เป็นหนึ่งในสอง “ความสุดโต่ง” ที่ไม่มีประโยชน์

16. อย่าสะสมหรือฝึกฝนอาวุธ ที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อตัวท่าน - ควรให้ความสนใจต่ออาวุธ หรือวิชาที่เราคิดว่ามีประโยชน์แก่เรา มากกว่าที่จะทำแบบหวานแหว่งไปทั่ว อยากได้แต่เครื่องมือที่จะมาช่วยทำแต่นั้นก็ไม่ดีพอ นี่ก็ยังไม่ใช่ หากอีกๆ จนกลายเป็นคนไม่ทำอะไร หรือ ทำก็ครึ่งๆ กลางๆ

17. อย่ากลัวความตาย - “มรณานุสสติกรรมฐาน” हमันระลึกถึงความตาย ใช้ชีวิตที่มีอยู่ทำสิ่งที่ควร รับทำความเพียรเสียแต่วันนี้

18. อย่าแสวงหาสมบัติ หรือยศศักดิ์ไว้เพื่อยามแก่เฒ่า - ให้รักษาความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจไว้ตลอด

19. พระพุทธและเทพดาเป็นของสูง – จงเคารพนับถือโดยไม่หวังความช่วยเหลือกลับมา เคารพนับถือที่ความดี คำสอนที่ถูกต้อง แต่เราก็ต้องพยายามทำสิ่งต่างๆ ด้วยตนเองมากกว่าที่จะรอคอยให้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ หรือผู้อื่นมาช่วยเหลือ การที่คนไทยชอบไหว้พระไหว้เจ้า เพื่อสิ่งต่างๆ ถือเป็นทัศนคติที่ไม่ดี นั่นคือ แสดงความอยากได้อะไรของมันเป็นที่ตั้ง “ไหว้เพราะต้องการ” ทัศนคติแบบนี้มันไปก็อาจถึงขั้นว่าไหว้อะไรก็ได้ที่ให้ประโยชน์กับตน ต่อให้สิ่งนั้นจะเลวร้ายแค่ไหนก็ตาม ยิ่งไหว้ยิ่งทุกข์ ยิ่งไปวัดกิเลสยิ่งหนา

20. แม่ต้องทั้งกาย ก็อย่าทิ้งเกียรติทั้งคุณความดี

21. อย่าได้ออกห่างจากวิถีแห่งพิชัยสงครามอยู่เป็นนิจ - เป็นนักรบต้องไม่ออกห่างจากวิถีแห่งพิชัยสงครามฉันใด สิ่งใดก็ตามที่ทำให้ชีวิตของท่านคงอยู่ก็จงอย่าหลงลืม เช่น มัวแต่แสวงหาสิ่งที่คนอื่นมี จนลืมให้ค่าสิ่งที่ตัวเองมี กระเสือกกระสนกับของนอกกาย จนลืมที่จะดูแลสุขภาพกาย สุขภาพใจ สุขภาพการงาน หากเราทิ้ง การหวนคืนกลับมา มันไม่ง่าย ดังนั้น ขอให้ท่านรักษามันไว้ให้ดี

Cr: LORD OF WAR NICK และคุณเต๋ จากเว็บไซต์ marumura.com

หัวใจเบิกบานทุกวัน

Chantip O.
Executive Management
Bhatara Progress Co., Ltd.
0 2732 2090, 0879745888